

PROGRAM FOR KATTEM FRIVILLIGSENTRAL VÅREN 2018



FASTE AKTIVITETER

STRIKKEKAFÈ OPPSTART TORSDAG 4.JANUAR 2018



Hver torsdag kl. 18.00-21.00 har vi strikke kafè i Kattem Frivilligsentral sine lokaler. Kom å bli med oss du også!

Vi hjelper deg gjerne med å lære å strikke☺
Velkommen skal du være☺
For mer info, ring til Linda på tlf. 907 90 725

BINGO OPPSTART TORSDAG 11. JANUAR 2018



Vi spiller bingo annenhver torsdag i partalls-uker kl. 12.00 – 13.00.
Kr. 30.- per brett.

Åpen kafè med kaffe og vafler!

VI SETTER OPP VÅR ÅRLIGE BUSSTUR TIL RØROS FREDAG 23.FEBRUAR.



Vi kommer tilbake med avreisetidspunkt og pris i løpet av januar.

Følg med på Facebook!

MEDITASJONSRING OPPSTART TIRSDAG 23.1. KL. 18.00



Vårens meditasjoner blir annonsert etter hvert.

Påmelding til Ingerlise tlf. 930 64 760

KORTKVELDER OPPSTART ONSDAG 10.JANUAR 2018



Vi spiller kort, og annet spill, om du vil.

Start Kl. 19.00

NÆRMILJØTREFF SENIORER PÅ KATTEM FRIVILLIGSENTRAL OPPSTART TORS. 18.1. KL. 12.00 -14.00



Kulturvert, Martin, i samarb. med Kattem Frivilligsentral, arrangerer 4 treff i vår, på Frivilligsentralen Variert underholdning og servering. Pris kr. 50,- Ingen påmelding! Se Facebook!

DATAHJELPEN – NÅR DU TRENGER DEN☺



Trenger du assistanse? Ta kontakt med sentralen, så setter vi deg i kontakt med Arvid, som vil hjelpe deg☺

KATTEM PENSJONISTLAG OPPSTART 22.januar KL. 14.00



Kattem pensjonistlag møtes annenhver mandag mellom kl. 14.00 – 16.00.
Gamle og nye medlemmer er velkommen!

PUSTEROMME MASSASJE/FOTPLEIE/HEALING mm.



Timebestilling massasje, healing og samtale til Ingerlise på tlf. 930 64 760

Fotpleie og massasje til Janne på tlf. 988 70 731

KATTEMSTUA HAR ÅPENT MAN. – TORS. 10.00 – 14.00.



Vi selger kaffe og vafler, om det skulle smake.
Tirsdager får du også kjøpt karbonade med erter og løk.

PROGRAM FOR KATTEM FRIVILLIGSENTRAL VÅREN 2018



ANDRE AKTIVITETER

JULETREFEST TIRSDAG 9.JANUAR KL. 17.00



Kattem Frivilligsentral og Kattem Helse og velferdssenter (KHV), arrangerer julefest på KHV, for alle som har lyst til å være med!

Bindende påmelding på tlf. 997 29 171

e-post: post@kattem.frivilligsentral.no – pris kr. 60.-

VÅRT FØRSTE FRIVILLIGMØTER I 2018 ER ONSDAG 3.1. KL. 16.00.



Velkommen til nye og gamle frivillige. Vi ser på vårens aktiviteter, og kanskje finner du noe du vil være med på?

Vi trenger deg ☺

VI LAGER FASTELAVNSRIS OG SPISER FASTELAVNS-BOLLER ONSDAG 7.FEBRUAR – KL. 12.00 – 14.00



Vi koser oss med å lage fastelavnsris, drikker kaffe og spiser fastelavns-boller ☺
Ris kaffe og bolle kr. 50.-

«VOLD I NÆRE RELASJONER» V/ MARTE MYRE LINBERG ONSDAG 14.2. – KL.11.00



Åpent foredrag om et veldig aktuelt tema, som berører mange av oss.
Gratis inngang! Åpen kafé.

ALLSANG MED HUSBANDET VÅRT TIRSDAG 20.FEBRUAR KL. 19.00 – 21.00



Hallstein Pettersen og Knut Sandvik spiller opp til allsang på Frivilligsentralen.
Gratis inngang!
Salg av kaffe og kaker!

PÅSKELUNSJ TIRSDAG 20.MARS KL. 11.00 – 13.00



Påmelding og betaling til Frivilligsentralen innen 15.mars!

Pris kr. 100.- pp.

VI ARRANGERER LOPPEMARKED LØRDAG 26.MAI KL. 11.00 – 16.00



Åpen kafé!
Vi tar imot lopper fra 14.mai, man. til tors. mellom 10 – 14, og ellers etter avtale!

TEMADAG: «KOSTHOLD I GODT VOKSEN ALDER» V/ ADRIAN ZARNESCU I FEBRUAR



Gratis inngang!

Dato kommer i januar!

Åpen kafé

FOR PÅMELDINGER - Send e-post til post@kattem.frivilligsentral.no eller send en SMS til 997 29 171.
Kontaktinfo.: Kattem Frivilligsentral, Uståsen 4, v/Prix, 7082 Kattem. post@kattem.frivilligsentral.no, tlf. 997 29 171,
Du finner oss også på Facebook og www.kattemfrivilligsentral.no

Snart kommer våren til Kattem, og mens vi venter på våren, håper vi du finner noe du kan være med på ☺
Det kommer flere aktiviteter og info underveis, så følg oss på Facebook!

Velkommen!

Noe som mangler? Har du forslag? Velkommen med nye ideer! post@kattem.frivilligsentral.no
Kattem Frivilligsentral, Uståsen 4, 7082 Kattem. www.kattemfrivilligsentral.no, tlf. 99729171